



TALLER de COACHING

Martes 19 a viernes 22 de julio - de 17:30 a 21:30 hs.
Sábado 23 de julio - de 08:30 a 13:00 hs.

Magister, Lic. en Psicología **Gabriela Pascale**
Lic. en Psicología **Mónica Pigatto** (Coach International)

¿Querrías aprender a conectarte con las personas de tu entorno, de una manera más significativa?

¿Querrías ser percibido como alguien competente, que sabe escuchar y que comprende?

¿Querrías ayudar a tu equipo a tomar responsabilidad por sus acciones y a que puedan resolver las situaciones problema de manera más fácil y efectiva?

¿Querrías desarrollar equipos efectivos y satisfechos?

Que es el Coaching?

- Es el Arte de observar y preguntar para saber que decir, cuando decirlo y como decirlo.
- Es una conversación que permite crear la vida que deseamos, aquí y ahora.
- El Coaching es un proceso, una herramienta poderosa de desarrollo profesional, que funciona como catalizador, generando un aumento de conciencia, de responsabilidad en la persona y su equipo.

Para que sirve en lo personal?

- Permite forjar nuestro propio poder y emanar autoconfianza, es decir, aumentar la autoconfianza.
- Permite cultivar el carisma y el magnetismo personal, así como crear grandes expectativas para nosotros y nuestra vida.
- El Coaching es un método de excelencia, que logra que las personas piensen que pueden ser más de lo que piensan que pueden lograr.
- Es un método que lleva a la persona a pensar y reinterpretar su vida en forma distinta con la finalidad de eliminar la frustración generada por la forma en como ve interpretada su vida.
- Ayuda a las personas a descubrir sus potencialidades y lograr lo que se propongan.
- Ayuda a las personas a maximizar sus fortalezas y manejar sus debilidades.

Para que me sirve en el desarrollo profesional?

- El Coaching se centra en los clientes y en los objetivos que estos tratan de alcanzar.
- Mejora el desarrollo de habilidades en los negocios de manera que la persona sea más productiva y logre alcanzar metas en forma equilibrada.
- Una herramienta moderna de gestión de capital humano, elemento clave para el crecimiento de la empresa.
- Antes de competir frente a adversarios, es importante vencer los límites que uno mismo se impone en su interior.

¿Cual es el propósito del Coaching? ¿Que logros y objetivos consigo?

- Mejora la eficiencia de las empresas, aumentando la autoconfianza de las personas.
- Dirigir al participante que desarrollen todo su potencial.
- El Coaching crea un entorno para influir en un aspecto sin tener que dedicarle demasiado tiempo.
- Es una oportunidad de ir más allá del día a día, y trabajar con un facilitador capacitado para desarrollar nuevas formas de ver, analizar y aprovechar oportunidades
- Ayudar a las personas a conectar consigo mismas, de manera que estén mejor preparadas para tomar mejores decisiones con respecto a lo que desean lograr en su vida y como desean lograrlo
- Hacer que las cosas buenas ocurran más temprano.

¿A quien está dirigido?

A personas que trabajen en organizaciones, en el área de RR.HH, consultores, gerentes, líderes de equipos. Todo aquel que desee realizar un proceso de aprendizaje que le aporte a su crecimiento personal y a su efectividad laboral.

"El aprendizaje se define como un cambio en la conducta. No has aprendido nada hasta que realizas una acción y lo utilizas"

Ken Blanchard y Don Shula

**SUBSIDIO de FOMYPES: 80% DE DESCUENTO PARA EMPRESAS Y PROFESIONALES
CONSULTE POR CONVENIOS Y PAQUETES EMPRESARIALES**

"Casona de Gorlero" - 18 de Julio y Treinta y Tres
MALDONADO - Tel. **4225 4652** - info@politecnico.edu.uy

Tus logros de mañana, son el resultado de tus decisiones de hoy.
www.politecnico.edu.uy